

Hifz *schedule*

قالب جدول الحفظ

Every session has three parts. Plan the week on page 1; track Juz 'Amma surah by surah on page 2.



New lesson (Sabaq)
الحفظ الجديد

Today's new passage — small enough to recite with no mistakes in letters or vowels.
مقطع اليوم: صغير بما يكفي ليُتقن دون خطأ.



Recent revision (Sabqi)
المراجعة القريبة

Everything memorised in the last 7 days, recited every day.
ما حُفظ في الأيام السبعة الأخيرة، كل يوم.



Long-term revision (Manzil)
المراجعة البعيدة

Older surahs, rotated across the week so all of them come back.
السرور القديمة، موزعة على أيام الأسبوع.

Student الطالب _____ Week of أسبوع _____ Teacher المعلم _____

Day اليوم	New lesson (surah · ayat) الحفظ الجديد (السورة · الآيات)	Recent revision المراجعة القريبة	Long-term revision المراجعة البعيدة	Done تم
Monday الاثنين				☐
Tuesday الثلاثاء				☐
Wednesday الأربعاء				☐
Thursday الخميس				☐
Friday الجمعة				☐
Saturday السبت				☐
Sunday الأحد				☐

Short on time? Skip the new lesson for a day — never skip revision.

إذا ضاق الوقت فاحذف الجديد يومًا، ولا تحذف المراجعة.

Ten minutes daily beats two hours at the weekend. Tie it to a fixed time, like after Maghrib.

عشر دقائق يوميًا أنفع من ساعتين في نهاية الأسبوع.

Notes for the teacher

ملاحظات للمعلم

Hifz *schedule*

قالب جدول الحفظ

Tick a box each time the surah is revised from memory without help. ضع علامة في كل مرة تُسمَّع فيها السورة غيبًا دون مساعدة.

#	Surah السورة	Ayat آياتها	Memorised on تاريخ الحفظ	Revised المراجعة
1	Al-Fatihah الفاتحة	7		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
114	An-Nas الناس	6		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
113	Al-Falaq الفلق	5		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
112	Al-Ikhlās الإخلاص	4		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
111	Al-Masad المسد	5		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
110	An-Nasr النصر	3		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
109	Al-Kafirun الكافرون	6		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
108	Al-Kawthar الكوثر	3		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
107	Al-Ma'un الماعون	7		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
106	Quraysh قريش	4		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
105	Al-Fil الفيل	5		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
104	Al-Humazah الهمة	9		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
103	Al-'Asr العصر	3		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
102	At-Takathur التكاثر	8		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
101	Al-Qari'ah القارعة	11		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
100	Al-'Adiyat العاديات	11		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
99	Az-Zalzalah الزلزلة	8		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
98	Al-Bayyinah البينة	8		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
97	Al-Qadr القدر	5		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
96	Al-'Alaq العلق	19		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
95	At-Tin التين	8		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
94	Ash-Sharh الشرح	8		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
93	Ad-Duha الضحى	11		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
92	Al-Layl الليل	21		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
91	Ash-Shams الشمس	15		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
90	Al-Balad البلد	20		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
89	Al-Fajr الفجر	30		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
88	Al-Ghashiyah الغاشية	26		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
87	Al-A'la الأعلى	19		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
86	At-Tariq الطارق	17		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
85	Al-Buruj البروج	22		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
84	Al-Inshiqaq الانشقاق	25		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
83	Al-Mutaffifin المطففين	36		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
82	Al-Infitar الانفطار	19		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
81	At-Takwir التكوير	29		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
80	'Abasa عيس	42		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
79	An-Nazi'at النازعات	46		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
78	An-Naba' النبأ	40		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐